

ゆうす かわらばん



函館市青年センターの広報紙 2026年 * 春夏号

vol. 37

発行/函館市青年センター
発行日/2026年3月31日

クリスマスライブ2025 聖なる夜に響く♪美しい音楽と素敵な朗読のプレゼント

12月7日(日)に青年センター主催『クリスマスライブ2025』を開催しました。本ライブには日頃青年センターで活動しているサークルの皆様にご出演いただきました。各サークルの活動内容を市民の皆様にご覧いただくことと、サークル間の交流を深めることを目的としています。センターの冬の恒例行事として親しまれてきたクリスマスライブですが、コロナ禍で中止を余儀なくされて以来6年ぶりの開催となりました。久しぶりの開催にもかかわらず、当日は予想を上回る多くの方にご来場いただき、スタッフ一同感謝の気持ちでいっぱいです。トップバッターはハーモニカの独奏で、92歳の奏者による超絶技巧の演奏に会場は一気に引き込まれました。その後も普段あまり見聞きすることのない二胡・揚琴(中国の伝統楽器)の演奏やバイオリンアンサンブルとピアノによる演奏、島崎藤村『津軽海峡』の朗読、バイオリン2重奏と、様々なパフォーマンスが披露されました。ウクレレアンサンブル&ボーカルの発表では軽やかな音色とともに、会場全体で『きよこの夜』を合唱しました。ライブを締めくくったのは吹奏楽の演奏で、曲中には手拍子も起こり大変盛り上がりしました。3時間半にわたる長時間のライブでしたが、ご来場くださった皆様、そして出演者の皆様のおかげでとても素敵であたたかなクリスマスライブになりました。(小池町華)

素晴らしい
パフォーマンス
でした♪

司会: 笠島さん (プロスター)



石崎ハーモニカ教室
(石崎岩雄先生)



石崎ハーモニカ教室
(スィングバード)



Strings Bring



Mogli di Hakodate ~函館の妻たち~



胡揚会



函館社会人吹奏楽団Andante



プロスター



ウクレレフレンズ

YOSAKOIソーラン

おどる たましい

函館躍魂いさり火

結成30周年 記念公演



函館躍魂いさり火①



函館躍魂いさり火②



函館躍魂いさり火③



函館躍魂いさり火④



函館躍魂いさり火⑤



元祖函館婆あ YOSAKOI



もり・騷乱桜



倭耀蓮



函館学生連合～息吹～



柳苑謳歌



ISARIBI-X～cross～

青年センターを拠点として活動する YOSAKOI ソーランチーム、函館躍魂いさり火（以下、いさり火）が 2025 年 11 月で結成 30 周年を迎えました。同年 11 月 23 日（日）には青年センター体育館を会場として記念公演が開催されました。多数の関係者や一般のお客様が来場しました。当日は、いさり火が 2023～2025 年作品とメドレーの 4 曲、道南の YOSAKOI ソーラン 5 チーム（元祖函館婆あ YOSAKOI、もり・騷乱桜、倭耀蓮、函館学生連合～息吹～、柳苑謳歌）が、それぞれお祝いの演舞を披露しました。そしていさり火の 2001 年のメンバーを中心に、その姿に憧れて入会した OB・OG と現役メンバーで組んだ一日限りのチーム「ISARIBI-X～cross～」が披露した演舞は圧巻の一言で、30 年という歴史のすばさを物語っているようでした。

30 年もの歳月、何かを進化させながら継続していくことは並大抵の努力では成し得ません。それを体現してきたのが「函館躍魂いさり火」です。代表をはじめとする現役メンバーの皆様、歴史を紡いできたかつてのメンバーの皆様、そして支えとなってきた関係者の皆様には心より敬意を表するばかりです。これから 35 年、40 年と活躍される姿が今から目に浮かびます。今後も継承していくことの大切さを伝え続けていきたい、そう願ってやみません。

（池田孝道）

2025 年 年間図書ランキング

青年センターでは、図書コーナーがあるフリースペースを設けており、書籍の貸出もしています。このコーナーのことを『青年ライブラリー』と呼んでいます。昨年は、565 名様のご利用があり、932 冊の貸出がありました。その中で貸出回数が多かった本のランキングをご紹介します。

1	2	2	3	4
町田 そのこ	柚木 麻子	内館 牧子	東野 圭吾	青崎 有吾
好評の声が多かった作品です。唯一の二桁回数の貸出数を記録！	毎月2～3冊 新刊を入荷しています！	同率の2位で二つの作品がランクイン！どちらも大人気でした！	読みたかった本が見つかるかも…？	同率4位 ・生殖記/朝井リョウ
<p>図書の出借は、1階受付窓口で行っております。便利な図書貸出カードも申込受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください。</p> <p>青年ライブラリーについて</p> <p>貸出のルール</p> <ul style="list-style-type: none"> 一人3冊まで借りることができます。（新刊は1冊のみ） 貸出期間は2週間です。 借りたものは全て返却してから、新しく借ってください。 				

青年センタースタッフのおすすめ図書

『スロー・アースクエイク』

大西昭彦 * 著

2025 年 11 月 27 日 * 初版発行

日本は古来より幾度も地震に見舞われてきました。本書は阪神淡路大震災を題材としたエッセイ集ですが、震災を過去の出来事として語るのではなく、その中で営まれる人々の暮らしや都市の在り方を見つめ直そうとする作品です。タイトルである『スロー・アースクエイク』という言葉は、断層が通常の地震よりはるかに遅い速度で滑り続ける現象を指します。著者は新聞社勤務を経て独立し、震災や海外紛争などを取材してきたジャーナリストの大西昭彦さんで、本書には震災直後に関西の新聞記者や関係者が社の垣根を越えて協力し、壊滅した神戸を駆け回りながら新聞を作り上げた記録が収められており、その鮮明な描写が印象に残ります。震災の中で何が起き、人々が何を思い、社会がどのように移り変わっていくのかが臨場感をもって描かれており、その時代を生きていない私でも出来事の深層まで具体的に感じ取ることができました。

記憶の風化に抗い、日々の備えを見つめ直すきっかけとして手に取ってみたいいかがでしょうか。

（甲賀育）

合格祈願！巨大絵馬奉納

青年センターでは、毎年 12 月中旬から 2 月上旬にかけて「合格祈願！巨大絵馬」を 1 階ロビーの一角にある勉強スペースに設置しています。この取り組みは、勉強スペースで勉強を頑張っている学生さんたちを応援するために実施しています。学生に限らず資格試験合格を目指す社会人の方々にもたくさん書き込んでいただいています。今回の絵馬は 2 月 5 日の大安の日に函館八幡宮に奉納し、青年センターで日々努力を重ねるみなさまに最高の春が訪れるよう心からお祈りしてまいりました。奉納の日は空が晴れ渡っていました。まるでみなさまの成功を願っているかのようでした。

（池田孝道）



講座・イベント情報

お申込み先 ☎ 0138-51-3390 (青年センター)
1回からでも受講可能です! お問い合わせ等は、青年センターまでお電話ください。

心身からリラックス ヨガ教室

講座

- かじわら ようこ
講師 梶原 陽子 (PFA 認定 YOGACOACH)
- 日時 月3回/金曜日 19:15 ~ 20:15
※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
- 受講料 各回 500円
- 定員 各回 20名 (申込順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物

心身からリラックスし、心と身体のコンディションを整えます。日ごろのストレスも解消できます。お仕事終わりにいかがですか?

夜活! 体幹トレーニング

講座

- よしだ えり
講師 吉田 絵理 (adidas Functional Training 認定トレーナー)
- 日時 月2回/土曜日 19:15 ~ 20:15
※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
- 受講料 各回 500円
- 定員 各回 23名 (申込順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物

体幹を鍛えるトレーニングです。体を動かしても疲れにくくなり、姿勢を良くする効果があります。

野菜ソムリエの料理教室

講座

- みうら ゆきこ
講師 三浦 由貴子 (野菜ソムリエプロ)
- 日時 奇数月(1回) 14:00~16:00
※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
- 受講料 各回 1,400円
- 定員 各回 12名 (申込順)
- 持ち物 筆記用具、エコバッグ、飲み物

受講者は料理を作らずに先生の手本を見ながらメモを取るタイプの講座です。旬の野菜で料理のレパートリーを増やしてみませんか?

美ボディGET! バレトン~ソールシンセシス~

講座

- やまもと さゆみ
講師 山本 沙優美 (バレトンソールシンセシスインストラクター)
- 日時 月3~5回/火曜日 19:15 ~ 20:15
※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
- 受講料 各回 500円
- 定員 各回 25名 (申込順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物

バレエ・フィットネス・ヨガの動きを組み合わせせたエクササイズです。代謝アップやバランス能力、柔軟性の向上を目指します。

体調改善! 歪みを整える 背骨コンディショニング

講座

- よしだ えり
講師 吉田 絵理 (背骨コンディショニング協会認定インストラクター)
- 日時 月1回/日曜日 10:15 ~ 11:15
※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
- 受講料 各回 500円
- 定員 各回 40名 (申込順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物

独自の体操で関節や神経をゆるめ、ほぐし、セルフ矯正で背骨を正しい位置に戻します。骨を支える筋力を育て、体調改善を目指します。

野菜ソムリエのスイーツ教室

講座

- まざか
講師 間坂 あや子 (野菜ソムリエ)
- 日時 偶数月(1回) 14:00~16:30
※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
- 受講料 各回 1,400円
- 定員 各回 12名 (申込順)
- 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、エコバッグ、ハンドタオル、飲み物

先生の手本を見た後、受講者同士で協力して実際に調理をする講座です。旬の野菜・果物でスイーツを作ってみませんか?

センター長コラム

2025年に最も聞かれた言葉のひとつに「物価高」があるのではないのでしょうか。特にメディアで耳にしたのは、「米」ですが、他にもあらゆる食品がこれまで目にしたことの無いような価格で市場に出ています。私たちの生活に直結するこの問題は解決の光が見えません。生活が経済的に圧迫されると削られてしまいがちなのが「余暇活動」です。生活を優先せざるを得ないため趣味などは隅に追いやられ、心の豊かさを保つための手段が減ることになります。充実した余暇活動を過ごしてほしいと願っている公共施設を運営する者として、この問題に対して大きな危機感を持っています。青年センターでは利用団体数の減少等は見られませんが、このままでは活動を自粛せざるを得ない団体が潜在的に存在する可能性は大いにあります。微力ではありますが私たちが唯一できる「全力でサービスを届けること」をこれからも継続してまいります。(池田孝道)

発行元

企画・発行 / 函館市青年センター

発行日 / 2026年3月31日

制作 / 函館市青年センター 池田孝道

函館市青年センター



〒040-0013

北海道函館市千代台町27番5号

TEL : 0138-51-3390

FAX : 0138-51-3395

Email : info@hako-youth.com

開館時間 : 9:00 ~ 22:00

休館日 : 水曜日、年末年始(12/31~1/3)

ホームページ : <https://hako-youth.com/>

HPIはこちら↓

