

ゆうす かわらはん



函館市青年センターの広報紙

2023年 * 春夏号

VOL. 31

発行／函館市青年センター
発行日／2023年3月31日

HAKODATE YOUTH CENTER in Chiyogadai-chou

「青年センターフェスティバル2022」今年も動画で！

昨年10月30日(日)、青年センターフェスティバルステージ発表の収録が行われました。青年センターフェスティバルは、日頃青年センターを利用しているサークルが、ステージ発表や出店、展示を行い、サークル間の交流と市民の皆さんに活動内容を知りたいなどとして開催しています。毎年800人近い来場者があり、青年センターの一大イベントでもあります。

しかしながら3年前(2020年)より、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市民の皆さんを招いてのフェスティバルの開催ができなくなってしまいました。そこでステージ発表とサークル紹介を動画で撮影し、YouTubeで配信することで、市民の皆さんにコロナ禍でも元気に活動するサークルの姿をお届けすることにしました。動画配信での開催は2020年からスタートし、今回で3回目となりました。

2022年の参加は7団体で、サークル紹介と日頃の練習の成果を披露しました。

(三浦典子)



函館の高等学校以上の学生で構成されたサークルです。若者たちが一心不乱に踊る姿は圧巻です。



北海道教育大学函館校の学生たちで結成されたサークルです。クールなダンスで魅了させてくれました。



フェスの様子は
こちらのQRコードから!
(YouTubeページに飛びます)



代表の畠中里音さんが指導をしているヒップホップのダンスサークルです。年を追うごとにレベルが上がって成長が樂しみなサークルです。



青年センターバンドとして2021年に発足したバンドです。今回は8月に行われたライブのリハーサルの様子を紹介しています。



バドミントンのサークルです。収録の際になかなか成功できずに苦労していました。がんばりましたね。



参加を予定していたメンバーが体調不良のため欠席となり、演目の変更、パートの調整に苦労したそうです。ジブリなどメジャーな曲の演奏に思わず口ずさんでいました。



アメリカンドッジボールの団体です。昨年12月には世界大会に出場しました。函館から世界へ、グローバルに活動するチームです。サークル紹介では愉快なお芝居を披露してくれました。

煌ついんくる、解散！



長年に渡り、青年センターを利用してくださった青年団体『ついんくる（YOSAKOIソーラン）』が、2022年12月4日（日）に行われた『成田秀樹名誉代表を偲ぶ会及びついんくる25周年解散公演』をもって活動を終了しました。公演を見たうえでの私の想いを綴らせていただきます。

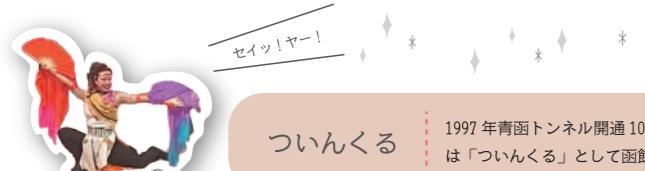
25年という長い期間、活動を続けることは大変だったと思います。しかしながら、実際公演を拝見して、私の知らないついんくるの歴史や舞台裏を知り、やりがいがあって楽しいからこそ大変さを乗り越えることができたのだと感じました。

最も辛かったのは、ついんくるの立ち上げ当初から深く関わってきた成田秀樹名誉代表が一昨年に急逝されたことでしょう。カリスマ性に溢れつつもお茶目な方で私も尊敬していましたし、あらゆる方々から信頼を置かれていました。メンバー達のショックは計り知れないものがあり、解散に至るひとつのきっかけになったかもしれません。ついんくるの最終公演を観たとき、メンバーのみなさんのやりきった清々しい顔を見て、燃え尽くるくらい練習してこの日に望み、最後だという強い覚悟をもっていたのだと感じました。きっと成田名誉代表も天国から見てくれているんだろうなと思わずにはいられませんでした。

ついんくるには、青年センターフェスティバルのステージ発表には欠かさず参加していただきました。青年センターの事業に多大な貢献をしてください感謝の気持ちでいっぱいです。また、ひとつごとに熱中し、継続する姿には多くのことを学ばせていただきました。これからメンバーの方々が、YOSAKOIソーランを通して得た経験を存分に生かし、それぞれの分野で活躍されることを願っています。

25年間お疲れさまでした！そしてたくさんの感動をありがとうございました！

（池田孝道）



ついんくる

1997年青函トンネル開通10周年を記念して、YOSAKOIソーランチーム「JRついんくるくらぶ」を立ち上げ、2001年からは「ついんくる」として函館を中心に活動。「ついんくる」とは「煌き」や「輝き」という意味。



函館一!? "にぎやかな" 勉強スペース

青年センターは、多くの方が利用しており、楽器を演奏する音やYOSAKOIソーランのかけ声、演劇のセリフ練習など、館内はいろんな「音」であふれています。勉強スペースはそんな「にぎやかな」環境の中にあります。

ときどき、勉強スペースを利用する学生さんから寄せられる意見の中に、「楽器の音がうるさくて集中できない」「静かにするよう注意してほしい」というものがありますが、青年センターは『サークル活動の支援』を目的として設立された施設です。

そのため、サークル活動で生じる「音」を制限することはできません。青年センターの勉強スペースを利用する際は、「にぎやか」であることを理解いただいた上で、使っていただきたいです。もちろん、勉強スペース内でおしゃべりをしている人がいたり、迷惑な行為を見かけたりした場合は、受付スタッフに言ってくださいね。

（中村友美）



青年センターのロビーの一角落には勉強や読書、調べ物などに最適な「勉強スペース」があります。多くの学生さんが受験勉強や定期テストの勉強をするために利用しています。



『この世の喜びよ』

井戸川射子 * 著

2022年11月8日 * 初版発行

平成29年末頃からアルバイトスタッフとして勤務していましたが、4月からスタッフになります。6年前に札幌から引っ越してきて、今ではすっかり函館での生活に慣れて毎日楽しいです。より一層、皆様のお役に立てるよう頑張ります。改めてよろしくお願いします！

●ゲームが好き（レトロゲームから最近のものまで）
●美味しいものを食べたり飲んだりすることが好き
●絵描き。たまに展示等アート活動しています

新しい仲間が増えました！

函館生まれ、函館育ちです。今年1月から青年センターで働かせていただくことになりました。右も左も分からいませんが、利用者の皆さまが快適にご利用していただけるように頑張りたいと思います。

●ボテチとチョコが好き
●お笑い番組をよく観る
●どこでも寝れる適応力がある

ショッピングモール内の喪服コーナーで働く『あなた』。休憩中は幼い我が子とここで過ごしたことを思い返しながらモール内をゆっくりと周る。フードコートの前を通ると、出入り口に近い席にいつもの少女は座っている。ひょんなきっかけで話すようになった2人。中学生らしき少女は、家では幼い弟の面倒を見なければいけなくて、自由がないからここで勉強をしている。2人は会うたびに他愛のない会話を楽しんだ。少女と関わることで、『あなた』は子育ての記憶を呼び覚ましていく。ある日小さなことで大喧嘩をしてしまった2人。それ以降少女が来ることは減り、時々フードコートの奥の席に通路に背を向けて座っている。距離をおくことで『あなた』は少女に、自分の人生や経験してきた子育てのことを伝えることが喜びなのだと気づく・・・この本の面白い所は2人称目線で話が展開していくところです。なぜ主人公を『あなた』と呼ぶのかを考えながら読むと、より作品に入り込めるかと思います。私もいつか『あなた』の目線で読み返してみたい一冊です。（倉橋町華）

主催講座情報

お申込み先 ☎ 0138-51-3390 (青年センター)

お申し込み・お問い合わせ等は、青年センターまでお電話ください。また、**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況次第で中止または延期**になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

夜活！ 体幹トレーニング



講師	よしだえり 吉田 絵里 (adidas Functional Training 認定トレーナー)
日時	月2回／土曜日 19:15～20:15 ※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
受講料	各回 500円
定員	各回 20名 (申込順)
持ち物	汗拭きタオル、飲み物

体幹を鍛えるトレーニングです。体を動かしても疲れにくくなり、姿勢を良くする効果があります。

ひめトレ＆やさしいヨガ



講師	かじわら ようこ 梶原 陽子 (JCCA認定ひめトレインストラクター)
日時	月2回／金曜日 14:00～15:00 ※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
受講料	各回 500円
定員	各回 15名 (申込順、女性限定)
持ち物	汗拭きタオル、飲み物

“ひめトレボール”を使って、骨盤底筋を鍛えます。ぽっこりお腹を引き締めたり、尿失禁を予防できたり、女性には嬉しいことばかりの運動です。

楽しく陶芸♪ 好きな器を作ろう！



講師	いしかわ くみこ 石川 久美子 (studio claynote 主宰)
日時	5月16日(火) 10:00～12:00
受講料	2,000円 (材料費込み)
定員	10名 (申込順)
持ち物	エプロン、飲み物 ※汚れても良い服装でご参加ください

陶芸作家の指導の下、手びねりという手法でお茶碗や小皿、マグカップ、花瓶などオリジナル作品を制作できます。【受付開始：4月2日(日) 9:00～】

センター長コラム

2022年度の青年センターは、出会いと別れがありました。長年勤めてくれたスタッフの退職と新しいスタッフの入社です。経験のある人がいなくなることは痛手ではありますが、新しい力が育ち、経験を積んで一人前になっていく姿を見ることは大きな楽しみです。前向きなバトンタッチと捉え、これから青年センターはますます成長していくと信じています。

また、別れと言えば記事で紹介した通り、YOSAKOIソーランの団体として青年センターで長年活動していただいた『ついんくる』が25年の活動に幕を下ろしました。ここ数年、団体数の減少は著しいですが、新規の個人での利用が増え、新しい出会いもありました。出会いは良い刺激をもらうことができます。2023年度はどのような出会いがあるのか楽しみであるとともに、新しいスタッフが利用者の皆さんに良い刺激を与えることができる人材となるよう努めて参ります。

(池田孝道)

体調改善！ 歪みを整える 背骨コンディショニング



講師	よしだえり 吉田 絵里 (背骨コンディショニング協会認定インストラクター)
日時	月1回／日曜日 10:15～11:15 ※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
受講料	500円
定員	40名 (申込順)
持ち物	フェイスタオル2枚、飲み物

独自の体操で関節や神経をゆるめ・ほぐし、セルフ矯正で背骨を正しい位置に戻します。骨を支える筋力を育て、体調改善を目指します。

心身からリラックス ヨガ



講師	かじわら ようこ 梶原 陽子 (PFA認定YOGACOACH)
日時	月3回／金曜日 19:15～20:15 ※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
受講料	各回 500円
定員	各回 20名 (申込順)
持ち物	汗拭きタオル、飲み物

心身からリラックスし、心と身体のコンディションを整えます。日頃のストレスも解消できます。お仕事終わりにいかがですか？

美ボディGET！ バレトン～ソールシンセシス～



講師	やまもと さゆみ 山本 沙優美 (バレトンソールシンセシスインストラクター)
日時	月3～4回／火曜日 19:15～20:15 ※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
受講料	各回 500円
定員	各回 25名 (申込順)
持ち物	汗拭きタオル、飲み物

バレエ・フィットネス・ヨガの動きを組み合わせたエクササイズです。代謝アップやバランス能力、柔軟性の向上を目指します。

お知らせ

あまありがとうございました！！



中村スタッフが
退職しました！

3月いっぱいを持ちまして青年センターを退職することになりました。

6年間、さまざまなイベントや講座を担当させていただく機会があり、それを通じてたくさんの成長ができたと感じています。長い間、支えていただき本当にありがとうございました！

(中村友美)

発行元

企画・発行／函館市青年センター

発行日／2023年3月31日

印刷／(株)プリントハウス

制作／函館市青年センター 堀木 芽衣