

ゆうす かわらばん



函館市青年センターの広報紙 2024年＊春夏号

VOL. 33

発行／函館市青年センター

発行日／2024年3月31日

HAKODATE YOUTH CENTER in Chiyogadai-chou

「青年サークル交流会」ゲームで白熱!

毎年、青年センターを利用する青年サークル同士の交流を深めてもらうことを目的にスポーツやゲーム大会を開催しています。今年も青年団体のHAKODATE GAME PARTY (以下ハゲパ)に協力していただきゲーム大会を開催しました。ゲームは任天堂の「1-2-Switch」を採用し、数種類あるミニゲームの中からビーチフラッグや旗揚げ、ボクシング、真剣白刃取り、ガンマンを行いました。このゲームはカラダを動かして誰でも楽しめる内容となっています。



紫色にライトアップされて雰囲気抜群の会議室。青年センターとは思えない空間となりました。



参加団体は Andante (吹奏楽)、LiBERTÀ (アメリカンドッジボール)、おどるたましい函館躍魂いさり火 (YOSAKOI)、ハゲパ (地域活性化)。青年センタースタッフも参戦しました。今回初の試みで照明のライトアップやお菓子&ジュースの飲食コーナーを設置しました。お互いの自己紹介を兼ねて雑談しながら飲食をしてもらい、会場は和気あいあいとした雰囲気でした。

司会よりゲーム大会の説明後、4チームに分かれて対抗戦を行いました。ほぼ全員が初めてだったため、最初のうちは操作を確認しながらでしたが、対戦を重ねていくうちにゲームの内容によって体力を使うものや反射神経が大事なゲームなど得意なジャンルがわかってきました。後半になるとだんだん慣れてきて、白熱した試合を繰り広げていました。運動系・文化系団体ともに盛り上がる大会でした!

今回、開催場所を体育館から会議室に変更したことで、参加者同士の距離が近くなり、コミュニケーションが取りやすかったです。普段関わることのない人と交流が出来てとても良い刺激になったと思います。参加された団体の方々ありがとうございました。来年も12月頃に開催予定ですので青年団体の皆様、ご参加お待ちしております! (川村直輝)



各団体ごちゃまぜの4チームに分かれ、順位ごとに景品GET! 全然違うジャンルの団体同士、交流を深めていました♪センタースタッフも仕事を忘れて楽しんだひと時でした!

① 素敵な作品ばかり揃いました♪

自由研究先取り！ 陶芸1日体験教室♪



先生が用意してくれた型を使い、作りたい作品を形成していきます。その後型ぬきやはんこ等で模様をつけます。

講座の流れを解説するニャ！

先生から道具の使い方や、コップやお皿など作り方の説明を受けます。



乾いたら、好きな色を選んで色付けをします。

形が出来たら、色付けをするためドライヤーで乾かします。



色付けに使う絵の具は、粘土が混ざった特別なものを使用するよ！



最後に自分の作品に名前を入れて終了です。この後先生が持ち帰り、十分に乾燥させます。その後730℃で素焼きをし、釉薬【ゆうやく】(作品の表面をガラス状にコーティングするもの)を塗り、今度は1230℃で本焼きします。作品は形成から、おおよそ1ヵ月後に完成します。



青年センターでは、大人だけでなく、小学生を対象とした講座も開催しています。プログラミングワークショップや、自由研究向けの科学教室など、教養を深めるものから体験するものまで様々です。今回は、2023年12月17日(日)に開催した「自由研究先取り!陶芸1日体験教室♪」をご紹介します。講師は、陶芸作家いしかわくみこ スタジオ クレイノート の石川久美子先生(studio claynote主宰)です。この講座は夏冬と年2回開催しており、コップやお皿、箸置き等好きなものを作ることが出来ます。形成から色付けまで行い、講師が自身の工房で焼き上げ、オリジナル作品を完成させます。手法は「手びねり」を用います。粘土を指先で伸ばしながら形を整えて作るため、初めてでも簡単で、自由に形を作ることが出来ます。発想が形になることが陶芸教室の大きな魅力で、出来上がった作品を嬉しそうに持ち帰る姿がとても印象的でした。この体験が、参加された皆さんの素敵な思い出になれば嬉しいです。(小池町華)

② サンタさんへのお願い事、叶いますように…★

展示も開催！ クリスマス

12月1～25日の間、青年センターの階段下には大きなツリーが飾られます。そこには来館者の皆様にお願い事を書いたサンタの短冊を飾ってもらいます。2023年は160枚ものたくさんの願い事がありました。家族の健康を祈るものや合格祈願、素敵な彼氏ができますようになど読んでいて微笑ましくなるものばかりでした。みな様の願いが叶いますように心よりお祈りしています。

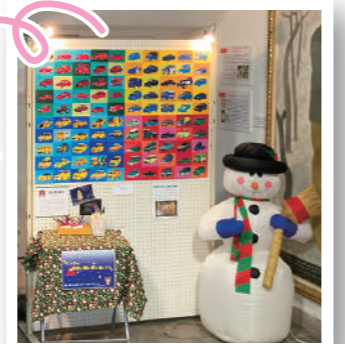


↑青年センターのクリスマスツリー。12/25には、サンタの短冊でいっぱいになります♪青年センタースタッフもお願い事を書きました。叶うと良いなあ…

また青年センターは函館市内の7施設(まちづくりセンター、女性センター、はこだてみらい館、ふるる函館、Gスクエア、中島れんぱいふれあいセンター)でクリファン盛り上げ隊「チームもみの木」を結成しています。そこでの活動として画家の佐久間智之氏がクリスマスファンタジーを描いたポストカードを作成し、7施設の来場者に配布しました。また佐久間氏の絵(レプリカ)とプロフィールを展示して作者の紹介を行いました。青年センターでは「25台の車シリーズ」を展示しました。トミカを細部まで精密に描いたこの作品は小さいころに遊んだ男性陣を魅了していました。今年度で「チームもみの木」の活動は最後になりますが、今後もクリスマスファンタジーと青年センターのクリスマスを盛り上げていきたいと思います。(三浦典子)



←佐久間氏に描き下ろしていただいたクリスマスファンタジーのポストカード。ツリーの煌びやかさと人々の楽しげな様子が表現されていて素敵です☆



↑佐久間氏の「25台の車シリーズ」は、カラフルで細かく描かれており「車が好き」という気持ちが伝わってきて素敵です☆

③ 2023年 年間図書ランキング

青年センターの2階には、図書コーナー「青年ライブラリー」があるのをご存知でしょうか?館内で読むのはもちろん、貸出も行ってあります♪2023年の貸出回数を集計し、ランキングにしました!毎月新刊を2~3冊追加していますので、是非ご利用ください!

<p>1</p> <p>魔女と過ごした七日間 東野圭吾 Seven days he spent with the Laplace's Witch Higashino Keigo</p> <p>「魔女と過ごした七日間」 東野圭吾</p> <p>センター長 僕の大好きな東野圭吾コーナーもあります!</p>	<p>2</p> <p>しろがねの葉 千早茜 同率2位</p> <p>「しろがねの葉」 千早茜</p> <p>同率2位 ・ハヤブサ消防団/池戸潤 ・黄色い家/川上未映子 ・あなたはここにいても 町田そのこ</p>	<p>3</p> <p>汝、星のごとく 凧良ゆう 同率3位</p> <p>「汝、星のごとく」 凧良ゆう</p> <p>同率3位 ・墨のゆらめき/三浦しをん</p>	<p>4</p> <p>名探偵のままでいて 小西マサテル 同率4位</p> <p>「名探偵のままでいて」 小西マサテル</p> <p>同率4位 ・ヨモツイクサ/知念実希人 ・爆弾/兵衛浩 ・街とその不確かな壁/村上春樹</p>	<p>5</p> <p>鈍色幻視行 恩田陸 同率5位</p> <p>「鈍色幻視行」 恩田陸</p> <p>同率5位 ・あなたが誰かを殺した 東野圭吾 ・おいしいごはんが食べられますように 高瀬隼子</p>
---	--	---	---	--

図書の出借は、1階受付窓口で行っております。便利な図書貸出カードも申込受付しておりますのでお気軽にお問い合わせください♪

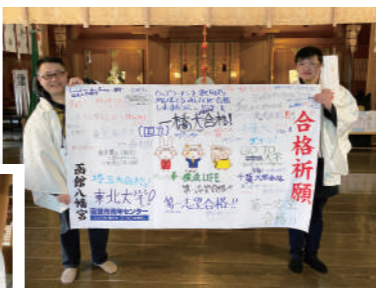
青年ライブラリーについて
一人3冊まで借りることができます。(新刊は1冊のみ)
貸出期間は2週間です。
借りたものは全て返却してから、新しく借りてください。

③ がんばれ受験生!

絵馬を奉納しました★

青年センターの1階ロビーには、主に学生が勉強するための勉強スペースがあります。毎週木曜日を勉強スペース応援DAYとし、少しでも勉強に励む学生の力になればとの思いでお菓子やお水を配布しています。そして、応援の一環として『合格祈願巨大絵馬』をロビーに設置しています。12月中旬から2月上旬にかけて合格への想いを書いてもらっています。今回は例年よりたくさんの熱い願いが・・・小腹を満たすためにカップラーメンをすすりながら夜遅くまで頑張っている姿を毎日のように見ている私達にとっては全員合格して欲しいという気持ちで溢れてしまいます。そして、2024年2月9日(金)、多くの願いが詰まった絵馬を函館八幡宮に奉納させていただきました。日々努力する皆さんに素晴らしい春が訪れることを願ってやみません。(池田孝道)

仙石理事長(左)と池田センター長(右)。皆さんの想いがびっしり詰まった絵馬です。→



←ご祈禱後にお礼をいただきました。皆さんの頑張りが報いますように!

③ 青年センタースタッフのおすすめ図書



『日本史を暴く』
磯田道史 * 著
2022年1月21日 * 初版発行

この本は普通の歴史本ではありません。歴史学者である著者が、自ら骨董屋を訪れ手に入れた古文書から見えてくる「裏の歴史」を書いたものです。これを読むと、教科書に載っている「表の歴史」では触れられない意外な事実がたくさんあることが分かります。

例えば、織田信長の遺体の行方、潜入に失敗した忍者の悲惨な死、ちょんまげのやめ方、修学旅行の始まり、カブトムシは昔不人気だった等…「えっ、そうだったの!」と驚く内容が盛りだくさんです。歴史的偉人の話は有名ですが、庶民の生活や動物、流行について知ることはなかなか出来ません。そういった身近な内容もたくさん書かれていますので、豆知識が増えていく感覚がとても楽しいです。

新聞に連載されていたエッセイが元となっているので、一つ一つがコンパクトにまとめられており、普段本をあまり読まない私でも読みやすいと感じました。歴史好きな人はもちろん、歴史が苦手な人にこそ読んでほしい一冊です。(堀木芽衣)

主催講座情報

お申込み先 ☎ 0138-51-3390 (青年センター)

1回からでも受講可能です！お問い合わせ等は、青年センターまでお電話ください。

美ボディGET! バレトン ~ソールシンセシス~



- やまもと さゆみ (バレトンソールシンセシス
インストラクター)
- 講師 山本 沙優美
- 日時 月3~5回/火曜日 19:15~20:15
※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
- 受講料 各回 500円
- 定員 各回 25名 (申込順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物

バレエ・フィットネス・ヨガの動きを組み合わせたエクササイズです。代謝アップやバランス能力、柔軟性の向上を目指します。

ひめトレ&やさしいヨガ



- かじわら ようこ (JCCA認定ひめトレインストラクター)
- 講師 梶原 陽子
- 日時 月2回/金曜日 14:00~15:00
※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
- 受講料 各回 500円
- 定員 各回 15名 (申込順、女性限定)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物

“ひめトレポール”を使って、骨盤底筋を鍛えます。ぽっこりお腹を引き締めたり、尿失禁を予防できたり、女性には嬉しいことばかりの運動です。

体調改善! 歪みを整える 背骨コンディショニング



- よしだ えり (背骨コンディショニング協会
認定インストラクター)
- 講師 吉田 絵理
- 日時 月1回/日曜日 10:15~11:15
※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
- 受講料 500円
- 定員 40名 (申込順)
- 持ち物 フェイスタオル2枚、飲み物

独自の体操で関節や神経をゆるめ、ほぐし、セルフ矯正で背骨を正しい位置に戻します。骨を支える筋力を育て、体調改善を目指します。

痩せやすい、老けにくい カラダをつくる! バランスコーディネーション



- やまもと さゆみ (ジェイモード認定
バランスコーディネーター)
- 講師 山本 沙優美
- 日時 月2回/金曜日 15:30~16:30
※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
- 受講料 各回 500円
- 定員 各回 14名 (申込順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物

簡単なストレッチ、筋力トレーニング、関節ほぐしなど、総合的に組み合わせた運動を通じて、全身の筋力バランスを整えます。

心身からリラックス ヨガ



- かじわら ようこ (PFA認定 YOGACOACH)
- 講師 梶原 陽子
- 日時 月3回/金曜日 19:15~20:15
※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
- 受講料 各回 500円
- 定員 各回 20名 (申込順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物

心身からリラックスし、心と身体のコンディションを整えます。日頃のストレスも解消できます。お仕事終わりにいかがですか？

夜活! 体幹トレーニング



- よしだ えり (adidas Functional Training
認定トレーナー)
- 講師 吉田 絵理
- 日時 月2回/土曜日 19:15~20:15
※開催日は月ごとに異なるため、要確認。
- 受講料 各回 500円
- 定員 各回 23名 (申込順)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物

体幹を鍛えるトレーニングです。体を動かしても疲れにくくなり、姿勢を良くする効果があります。

センター長コラム

極端に暑い夏のあと、どのような冬を迎えるのかと思っていたら、昨シーズンとは打って変わって少雪で気温が高めの日々を過ごすこととなりました。世界の様々な地域で異常気象が起きていることが報じられていますが、地球規模で気候が変化していることを改めて体感したように思います。

青年センターでは、親睦会やアンケートを行っていますが、館内が暑いという利用者様の声を非常に多くいただきます。一部エアコン設備のある部屋がありますが、ほとんどは扇風機でのいでの状態です。日本全国で気温が上昇し、熱中症が多発していることをよく耳にします。青年センターのような古い施設では、全てのスペースで快適に過ごすことは難しいかもしれません。当誌発行時は春の手前ですが、そういった状況を踏まえて来る夏に向けて今からできるだけの対策を検討していきます。利用者様第一の精神で2024年度もスタッフ一同努めて参ります。

(池田孝道)

発行元

企画・発行 / 函館市青年センター

発行日 / 2024年3月31日

印刷 / (株)プリントハウス

制作 / 函館市青年センター 堀木 芽衣

函館市青年センター



〒040-0013

北海道函館市千代台町27番5号

TEL : 0138-51-3390

FAX : 0138-51-3395

Email : info@hako-youth.com

開館時間 : 9:00 ~ 22:00

休館日 : 水曜日、年末年始(12/31~1/3)

ホームページ : <https://hako-youth.com/>